

Bezpieczne dzieciństwo

Czym jest krzywdzenie dziecka

Krzywdzeniem jest każde zamierzone i niezamierzone działanie lub zaniechanie działania, które naruszają prawa dzieci i/lub zakłócają ich optymalny rozwój.

Rodzaje przemocy wobec dziecka

fizyczna
emocjonalna
seksualna
zaniedbanie

Jak rozpoznać dziecko krzywdzone

Obrażenia fizyczne: siniaki, naderwane uszy, złamania kości, oparzenia, ślady po ugryzieniach, urazy głowy lub narządów wewnętrznych.

Problemy emocjonalne: lęk, wycofanie z kontaktów z innymi ludźmi, agresja, problemy z regulowaniem pobudzenia (nadruchliwość, nadpobudliwość), skłonność do paniki, niepokój, nieposłuszeństwo, nadmierny smutek. Dziecko może się kołysać, uderzać głową o ścianę, masturbować się publicznie, ssać palce, obgryzać paznokcie po to, żeby się ukoić.

Objawy psychosomatyczne: bóle głowy, brzucha, problemy ze snem, moczenie nocne.

Objawy zaniedbania: niedożywienie, brudne ubrania i ciało, brak odpowiedniego nadzoru, nieodpowiedni strój (za ciasny lub za duży).

Gdzie szukać pomocy?

Telefony zaufania

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka 800 12 12 12

Niebieska Linia (800 12 00 02, całodobowo: 116 123)

Numer telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży to 116 111

Policyjny Telefon Zaufania dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie (numer 800 120 226, czynne w dni robocze w godzinach od 9.30 do 15.30)

Ośrodki interwencji kryzysowej

Policja

numer alarmowy 112

Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymać przemoc” (800 12 01 48, czynne całą dobę)

Lokalne Ośrodki Pomocy Społecznej